Sounnah du Hadj

Avant le voyage

1- Désigner un Amir (responsable) et faire mashwera (se concerter) *(Abou Daoud 2608)*

2- Accomplir deux raka'aates *(Ibn abi shayba 4879)*

3- Se séparer de la famille et des amis en disant : *(Ibn Majah 2825)*

أَسْتَوْدِعُكَ اللَّهَ الَّذِي لاَ تَضِيعُ وَدَائِعُهُ

« Astawdi'oukoumou l-lâha l-ladhî lâ tadî'ou wadâ i'ouhou »

Je vous confie à Allah dont les dépôts jamais ne s'égarent

4- En sortant de la maison, lire : *(Tirmizi 3427)*

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ نَزِلَّ أَوْ نَضِلَّ أَوْ نَظْلِمَ أَوْ نُظْلَمَ أَوْ نَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيْنَا

«Bismillah, tawakkaltu alallah. Allahumma, inna na udhu bika min an nazilla aw nadilla, aw nadhlima aw nudhlama, aw najhala aw yujhala Alaina»

Au nom d'Allah, je mets ma confiance en Allah. Ô Allah ! Nous nous réfugions auprès de Toi, du glissement de nos pas, de nous égarer, de commettre une oppression ou d'être opprimé, d'agir de manière ignorante ou d'être traité avec ignorance.

Quiconque obéit au Messager ﷺ obéit sans aucun doute à Allah ﷻ... (Qur'aan 4:80)

Sounnah du Hadj

Durant le voyage

1- Rester au service et dans l'aide des compagnons de voyage *(Mouslim 1728)*

2- Lors d'une pause, rester rassemblés et ne pas trop se disperser *(Abou Daoud 2628)*

3- Faire beaucoup d'invocations *(Abou Daoud 1536)*

4- Faire le Zikr d'Allah ﷻ *(Tabrani Kabir 895)*

5- En arrivant dans une ville lire : *(Tabrani Awsat 4755)*

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهَا-اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهَا

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهَا

«Allahumma bariklaana fiiha» x 3

Ô Allah, accorde-nous de la barakah à cet endroit

اَللّٰهُمَّ ارْزُقْنَا جَنَاهَا وَحَبِّبْنَا إِلَى أَهْلِهَا

وَحَبِّبْ صَالِحِيْ أَهْلِهَا إِلَيْنَا

«Allahuma arzuqna Janaha, wa habbibna ila ahliha

wa habbib salihi ahliha ilaina»

Ô Allah, accorde-nous la subsistance de ses fruits, mets notre amour dans le cœur de ses habitants, et mets l'amour de ses pieux dans nos cœurs

En effet, vous avez dans le Messager d'Allah ﷺ un excellent modèle [à suivre]...

(Qur'aan 33:21)

Sounnah du Hadj

Madinah Munawwarah

1- Prendre un bain rituel avant d'entrer dans la ville *(Noor-ul idaah)*

2- Y entrer avec tranquilité et sérénité *(Adaab fideen 61)*

3- **Ne rien critiquer dans cette ville**

4- Faire preuve de patience face aux difficultés *(Bayhaqi 3856)*

5- Entrer dans la masjid et s'approcher de la tombe bénie avec humilité et simplicité, comme si le Prophète ﷺ était présent *(Adaab fideen 61)*

6- Ne pas élever la voix auprès de la tombe bénie

Notes :

- Madinah Munawwarah = La ville illuminée
- Nom original = Yathrib
- 2e lieu le plus sacré (après Makkah Moukarramah)

Le Prophète ﷺ a dit : « Accrochez-vous à ma Sounnah »
(Ibn Majah 42)

Sounnah du Hadj

Makkah Moukarramah

1- Prendre un bain rituel avant d'entrer dans la ville *(Boukhari 1573)*

2- Dans la ville, faire beaucoup de tawbah et isthighfar (demander le pardon d'Allah, se repentir) *(Adaab fideen 62)*

3- Comprendre l'importance de ce lieu *(idem)*

4- Regarder la Ka'bah est un acte d'adoration *(idem)*

5- Faire autant de Tawaaf et de Oumrah que possible (en gardant des forces pour la suite), car c'est le seul endroit au monde où il est possible de le faire.

6- **Ne rien critiquer dans cette ville**

Notes :

- Makkah Moukarramah = Makkah l'honorée
- 1er lieu le plus sacré
- Lieu où est né le Prophète ﷺ et a débuté la révélation du Qour'an

Et celui qui fait revivre ma Sounnah m'aime. Et celui qui m'aime sera avec moi au Paradis. (Tirmizi 2678)

Sounnah du Hadj

Hadj et Oumrah

1- Parfaire son intention

2- Demander un pardon sincère avant de partir

3- Apprendre les règles relatifs à ces actes *(Mouslim 224)* et ne pas hésiter à les enseigner aux compagnons de voyage *(Mouslim 1893)*

4- Utiliser et partir avec de l'argent halal *(Mouslim 1015)*

5- Donner une sadaqah avant de quitter *(Fazail Hadj)*

6- Nourrir les gens et parler avec douceur *(Tabrani Aws-at 6618)*

7- Etre généreux et bienveillant, avoir un bon comportement, aider les compagnons de voyage *(Siyar a'lam al-nubala, Bayhaqi 8050, Rouhoul Ma'ani)*

8- Contrôler son regard et sa langue, éviter la mixité ainsi que tout autre type de péchés *(Boukhari 1521)*

9- Rester constamment dans le Zikr d'Allah ﷻ, avec la langue et avec le coeur *(Qour'an 33:41-42)*

10- Faire beaucoup d'invocations *(Abou Daoud 1536)*

Six types de personnes sont maudits par Allah ﷻ et par tous les Prophètes (AS) : […] et celui qui abandonne ma Sounnah (Tirmizi 2154)

Sounnah du Hadj

Ihram

1- Prendre un bain rituel *(Tirmizi 83)*

2- Mettre de l'huile et se coiffer *(Boukhari 1543)*

3- Se parfumer le corps **AVANT** de mettre le vêtement de Ihram *(Boukhari 1539). Il faut utiliser un parfum qui ne laissera pas de trace physique par la suite.*

4- Après avoir mis le Ihram, faire 2 raka'ates en lisant :

- 1er rak'ate: al fâtiha + al kâfiroûn
- 2nd rak'ate: al fâtiha + al ikhlâs

5- Lire la Talbiyah abondamment à haute voix pour les hommes *(Boukhari 1549)*

6- Si possible la lire en direction du Qiblah *(Boukhari 1553)*

Rappels :

- *Les hommes ne doivent pas garder de sous-vêtements*
- *Les hommes doivent faire attention à ce que le Ihram ne descend pas en dessous de leurs chevilles.*
- *Les interdits du Ihram commence après la 1ère Talbiyah*

Celui qui ne pratique pas ma sounnah ne fait pas partie de moi
[de ma communauté] (Ibn Maajah 1846)

Sounnah du Hadj

Le Tawaaf (1)

1- S'il est possible d'embrasser ou de toucher la pierre noire sans importuner les gens, le faire; sinon faire unsigne des mains en direction de la pierre noire *(Boukhari 1610, Sounan Koubra 9261)*

2- Au moment du Istilaam, on peut lire : *(Kitaboul Oum Shaafi'i)*

بِسمِ اللَّهِ، واللَّهُ أَكْبَرُ - اللَّهُمَّ إِيمَاناً بِكَ وَتَصدِيقاً بِكِتَابِكَ، وَوَفَاءً بِعَهْدِكَ وَاتِّبَاعاً لِسُنَّةِ نَبِيِّكَ ﷺ

«Bismi-Llâhi wa-Llâhou akbar, Allâhoumma îmânan bika wa tasdîqan bi-kitâbika wa wafâ'an bi-'ahdika wa itibâ'an li-sounnati nabiyyika ﷺ»

3- La personne qui fait le Tawaf en ne lisant que le dou'a suivant, aura 10 péchés pardonnés, 10 récompenses et 10 degrés : *(Ibn Majah 2957)*

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

وَلاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ

«Subhanallah walhamdulillah wala ilaha illallah wallahu akbar»

Aucun d'entre vous ne croira [véritablement] tant que je ne serai pas aimé de lui plus que son père, son fils et tous les êtres humains. (Boukhari 15)

Sounnah du Hadj

Le Tawaaf (2)

4- Le Prophète ﷺ a dit qu'il y a 70 Anges près du Rukne Yamani qui disent «Aamine» lorsqu'une personne lit le dou'a suivant : *(Ibn Majah 2957)*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

«Allahumma inni as'alukal-'afwa wal-'afiyah fid-dunya wal-akhirah;
Rabbana atina fid-dunya hasanah,
wa fil-akhirati hasanah, wa qina 'adhaban-Nar»

5- Durant le Tawaaf, ne pas promener son regard, ni parler inutilement *(Tirmizi 920)*

6- Rester constamment dans le Zikr d'Allah ﷻ

7- Après le Tawaaf, faire 2 raka'ates en lisant : *(Tirmizi 869)*

- 1er rak'ate: al fâtiha + al kâfiroûn
- 2nd rak'ate: al fâtiha + al ikhlâs

8- Ensuite boire de l'eau de Zamzam *(Alamgiri)*

J'ai laissé deux choses parmi vous. Vous ne vous égarerez jamais tant que vous vous y cramponnerez : le Livre d'Allah et la sounnah de Son Messager.
(Muwatta Maalik 1628)

Sounnah du Hadj

Le Sa'i (1)

1- Accomplir le Sa'i en état de wudhu *(Noor-ul idaah)*

2- Durant le trajet, Ibn Oumar رضي الله عنه lisait : *(Ibn Abi Shaybah)*

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ

«Rabbi ghfir warham, innaka anta 'l-a'azzu 'l-akram»

3- Entre les deux poteaux verts, Oumar رضي الله عنه lisait : *(Badai')*

اللَّهُمَّ اسْتَعْمِلْنِي بِسُنَّةِ نَبِيِّكَ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ،
وَتَوَفَّنِي عَلَى مِلَّتِهِ، وَأَعِذْنِي مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

«Allahumma ista'milni bi sunnati nabiyyika ﷺ wa tawaffani ala millatihi wa a'idhni min 'azaabil qabri»

4- Ne pas parler durant le Sa'i (Alamgiri)

Quiconque obéit au Messager ﷺ obéit sans aucun doute à Allah ﷻ...
(Qur'aan 4:80)

Sounnah du Hadj

Le Sa'i (2)

5- Sur Safa et Marwa, lever les mains comme lorsque nous faisons dou'a, en se dirigeant vers la Ka'bah et lire : *(Mouatta Maalik et Muslim)*

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ

«Inna-Safa wal-marwata min sha'a-iri Allahi»

اَللَّهُ أَكْبَرُ، اَللَّهُ أَكْبَرُ، اَللَّهُ أَكْبَرُ

«Allahou akbar, Allahou akbar, Allahou akbar»

لا الهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لا شَرِيْكَ لَهُ۔ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِ وَ يُمِيْتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ

«Lâ ilâha ilal-lâhu wahdahu lâ sharîka lah, lahul-mulku wa lahul-hamdu wa huwa alâ kulli shaï'in qadîr»

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

«lâ ilâha illal-lâhu wahdahu andjaza wa'adah ,wa nassara abdah, wa ha-zamal-ahzâba wahdah»

Celui qui se détourne de ma sounnah ne fait pas partie de moi
[de ma communauté] (Nassaai 3217)

Sounnah du Hadj

Mina

1- Du Zohr du 8e Zil Hijjah au Fadjr du 9e, faire les 5 prières à Mina *(Tirmizi 879)*

2- Les jours de Mina, dormir aussi à Mina *(Abou Daoud 1958)*

3- Lire la talbiyah en abondance

4- Passer le maximum de temps dans la recherche du contentement d'Allah ﷻ: Zikr, Tasbih, Tawbah, Dou'a, Lecture Qour'an, Nawaafil, Ta'lim, Apprentissage du deen, etc.

5- Eviter les péchés et la perte de temps

Quiconque fait revivre l'une de mes sounnahs tombée dans l'oubli après ma mort aura la récompense de tous ceux qui la pratiqueront sans que leur récompense ne soit diminuée (Tirmizi 2677)

Sounnah du Hadj

Arafat

1- Pendant le Wuquf de Arafat, rester autant que possible face au Qiblah *(Mouslim 1218)*

2- Faire beaucoup de Zikr et de dou'a *(Mou'jamou Zawaaid 5569)*

3- Faire la salah de Zohr et Assr derrière le Imam *(Boukhari 1662)*

4- Le meilleur dou'a à faire le jour de Arafat est : *(Tirmizi 3585)*

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

«Lâ ilâha ilal-lâhu wahdahu lâ sharîka lah, lahul-mulku wa lahul-hamdu wa huwa alâ kulli shaï'in qadîr»

5- Marcher vite en quittant Arafat *(Boukhari 1666)*

En effet, vous avez dans le Messager d'Allah ﷻ un excellent modèle [à suivre]...
(Qur'aan 33:21)

Sounnah du Hadj

Mouzdalifah

1- Passer la nuit à Mouzdalifah, faire le maximum de ibaadah et se reposer un peu avant l'heure de Fadjr *(Alamgiri et Mouslim 1218)*

2- Ramasser les pierres pour le Rami *(Noor-ul idaah)*

3- Attendre un peu avant le lever du soleil, que le ciel soit un peu éclairé (en faisant ibaadah) avant de quitter Mouzdalifah *(Mouslim 1218)*

4- Marcher rapidement pour le retour si possible *(Commentaire de Imam Nawawi sur Mouslim 1218)*

Accrochez-vous à ma Sounnah
(Ibn Majah 42)

Sounnah du Hadj

Rami

1- Utiliser des petites pierres *(Mouslim 1299)*

2- Au moment de faire le Rami, si possible faire de sorte que le Qiblah soit à notre gauche *(Boukhari 1749)*

3- A chaque lancer, en plus du Takbir, lire :

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْهُ حَجًّا مَبْرُوْرًا وَذَنْبًا مَغْفُوْرًا وَسَعْيًا مَشْكُوْرًا

«Allahoumaj'alhou Hajjam mabrouraa wa zambam maghfouraa wa sa'yam mashkouraa»

4- Après être sorti de l'état du ihram (après Rami, Nahr et Halaq), se parfumer avant d'accomplir le Tawaaf *(Boukhari 1754)*

5- Entre chaque stèle, faire des invocations

Six types de personnes sont maudits par Allah ﷻ et par tous les Prophètes (AS) : [...] et celui qui abandonne ma Sounnah (Tirmizi 2154)

Sounnah du Hadj

Zamzam

1- Lorqu'on boit l'eau de Zamzam :

- Se mettre face à la Qiblah *(Ibn Madjah)*
- Se tenir debout *(Mouslim)*

2- Après avoir bu l'eau de Zamzam, réciter : *(Haakim)*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا وَاسِعًا وَشِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ

«Allaahoumma Inni Ass Alouka 'Ilman Naafi'an Wa Rizqan Waassi'an Wa Shifaa An Min Koulli Daa»

Oh Allah, je Te demande une science profitable, une richesse abondante et une guérison contre toutes les maladies

3- Les invocations que l'on fait avant de boire l'eau de Zamzam sont exaucées *(Darouqutni 2739)*

Et celui qui fait revivre ma Sounnah m'aime. Et celui qui m'aime sera avec moi au Paradis. (Tirmizi 2678)

Sounnah du Hadj

L'apprentissage du Deen

1- La personne qui poursuit l'apprentissage du deen (cad de la religion) est comme celle qui est dans le chemin d'Allah jusqu'au retour *(Tirmizi 2647)*

2 - Apprendre le deen est un moyen d'expiation des péchés passés *(Tirmizi 2648)*

3 - Assister aux Majlis (programmes) de deen fait re-vivre les coeurs *(Mouwatta Malik)*

4 - Apprendre un maslah est meilleur que prier 1000 raka'ates nafils *(Ibn Majah 219)*

5 - Nous devons pratiquer *(Tirmizi 2417)* et transmettre *(Tirmizi 2657)* cet apprentissage

Six types de personnes sont maudits par Allah ﷻ et par tous les Prophètes (AS) : […] et celui qui abandonne ma Sounnah (Tirmizi 2154)

Sounnah du Hadj

La Masjid (1)

1- Être habillé correctement, se parfumer et enlever toute mauvaise odeur qu'il pourrait y avoir sur nous (mauvaise haleine, cigarette, odeur de transpiration…) *(Quran 7:31 et Mouslim 1280)*

2- Faire le woudhu (chez soi) avant d'aller à la Masjid *(Ibn Majah 281)*

3- Marcher avec sérénité et calme vers la Masjid *(Boukhari 636)*

4- Respecter les règles d'hygiène de la masdjid et la parfumer *(Abou Daoud 455) cad ne pas laisser de poils ou peaux mortes, ramasser les saletés qui trainent, etc.*

5- Lire le dou'a en arrivant à la masjid *(Nasaa'i 729)*:

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

«Allāh-umma'ftah lī abwāba rahmatik'»

ô Allāh, ouvre-moi les portes de Ta miséricorde

Celui qui ne pratique pas ma sounnah ne fait pas partie de moi
[de ma communauté] (Ibn Maajah 1846)

Sounnah du Hadj

La Masjid (2)

6- Faire deux rakaates de Tahiyyat-oul Masjid (si ce n'est pas un moment makrouh) *(Boukhari 159)*

7- Respecter le lieu et les gens : ne pas parler à haute voix *(Boukhari 458, 470)*, éviter les discussions futiles *(Quran 24:37, Bayhaqi 2962)*, ne pas passer devant les moussalis *(Boukhari 510)*, ne pas les déranger *(Abou Daoud 1118)*, éviter de bousculer etc.

8- En plus de la Salah, faire aussi le Zikr *(Ibn Majah 229)*, apprendre et lire le Quran *(Muslim 2699)* et apprendre le deen *(Ibn Majah 229)*

9- Lire le dou'a en sortant de la masjid *(Nasaa'i 729)*:

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

«Allāh-umma innī as'aluka min fadlik'»

Allâh je Te demande une part de Ta générosité

Aucun d'entre vous ne croira [véritablement] tant que je ne serai pas aimé de lui plus que son père, son fils et tous les êtres humains. (Boukhari 15)

Sounnah du Hadj

15 min Chrono

A lire	Equivalence en lecture	Source
3 x Sūrah Fātihah	**2 Quran**	*Ibn Humaid 678*
4 x Āyah Kūrsī	**1 Quran**	*Ahmad 13309*
4 x Sūrah Qadr	**1 Quran**	*Firdaws Daylamī*
2 x Sūrah ’Ādiyāt	**1 Quran**	*Firdaws Daylamī*
2 x SūrahZilzāl	**1 Quran**	*Tirmizi 2893*
4 x Sūrah Kāfiroūne	**1 Quran**	*Tirmizi 2893*
3 x Sūrah Ikhlās	**1 Quran**	*Tirmizi 2893*
4 x Sūrah Nasr	**1 Quran**	*Tirmizi 2895*
1 x Sūrah Takāthur	**1000 versets du Quran**	*Mishkaat 2184*

J’ai laissé deux choses parmi vous. Vous ne vous égarerez jamais tant que vous vous y cramponnerez : le Livre d’Allah et la sounnah de Son Messager.
(Muwatta Maalik 1628)

Sounnah du Hadj

Lecture du Douroud

La lecture de Douroud (Salawāt) sur le Prophète ﷺ permet d'obtenir :

1- la récompense d'appliquer l'ordre d'Allah ﷻ *(Quran 33:56)*

2- 10 bénédictions de la part d'Allah, 10 élévations de degré, 10 récompenses et l'effacement de 10 péchés *(Nassai 1283, 1297)*

3- les salutations du Prophète ﷺ *(Mishkaat 925)* et la prière des anges *(Ibn Majah 907)*

4- l'acceptation des dou'as *(Abou Daoud 1481)* et la solution aux soucis *(Tirmizi 2457)*

6- l'intercession du Prophète ﷺ le jour du Qiyamah *(Mishkaat 936)*

7- la proximité du Prophète ﷺ le jour du Qiyamah *(Tirmizi 484)*, etc.

Celui qui se détourne de ma sounnah ne fait pas partie de moi
[de ma communauté] (Nassaai 3217)

Sounnah du Hadj

Le Miswaak

1- Lorsqu'on se réveille *(Boukhari 1085)*

2- Avant de faire la salah, avant ou pendant le woud-hou *(Mouslim 612)*

3- En rentrant chez soi *(Mouslim 613)*

4- En état de jeûne *(Tirmizi 725, Ibn Majah 1677)*

5- Le vendredi *(Nassaï 1383, Ibn Majah 1098)*

Note:

Concernant l'hygiène buccale, il y a deux sounnah différentes :

- *Le fait de se nettoyer la bouche*
- *Le fait d'utiliser un miswaak/siwaak*

Quiconque fait revivre l'une de mes sounnahs tombée dans l'oubli après ma mort aura la récompense de tous ceux qui la pratiqueront sans que leur récompense ne soit diminuée (Tirmizi 2677)

Sounnah du Hadj

Le Vendredi

1- Lire les Sourates Ad-Doukhaane *(n°44) (Tirmizi 3273)* et Al-Kahf *(n°18) (Mishkaate 2175)*.

2-Lire en abondance les douroud (Salawāt) sur le Prophète ﷺ *(Ibn Majah 1637)*

3- Prendre un bain rituel *(Boukhari 879)*, se parfumer, faire le Siwaak *(Abou Daoud 344)* et porter des vêtements propres *(Ibn Majah 1097)*

4- Se rendre tôt à la masjid pour la prière de Djoum'ah et si possible à pied *(Boukhari 881)*

5- Faire des dou'as entre la Salah de 'Asr et le coucher du soleil *(Tirmizi 489)*

Quiconque obéit au Messager ﷺ obéit sans aucun doute à Allah ﷻ...
(Qur'aan 4:80)

Sounnah du Hadj

Invoquer Allah

1- Manger licite pour que les dou'as soient acceptés *(Mouslim 1015)*

2- S'asseoir *(Tirmizi 3397)*, se tourner vers la qibla *(Boukhari 6343)* et lever les mains *(Boukhari 6341)*

3- Commencer par faire les éoges d' Allah ﷻ, puis envoyer des salutations sur le Prophète ﷺ , ensuite demander ce qu'on veut *(Tirmizi 3498)* :

- Invoquer Allah ﷻ par Ses noms suprêmes *(Tirmizi 3494)*
- Envoyer des salutations sur le Prophète ﷺ *(Boukhari 6357)*
- Répéter fréquemment les invocations et ne pas se décourager *(Boukhari 6340)*. Ne pas dire " Allah si tu veux" mais être convaincu de l'acceptation *(Boukhari 6339)*

4- Invoquer Allah avec humilité et crainte *(Qur'aan 7:205)*

5- Passer les mains sur le visage quand on a terminé *(Tirmizi 3404)*

En effet, vous avez dans le Messager d'Allah ﷺ un excellent modèle [à suivre]...
(Qur'aan 33:21)

Sounnah du Hadj

Meilleurs moments pour les dou'as

1- Après chaque prière obligatoire *(Boukhari 6330)*

2- Au moment de rompre son jeûne *(Tirmizi 3598)*

3- Le vendredi, à un moment spécifique de la journée *(Boukhari 6400)*

4- Lorsqu'il pleut *(Abou Daoud 2540)*

5- Entre l'adhaan et l'iqaamah *(Tirmizi 212)*

6- Durant le dernier tiers de la nuit *(Boukhari 6321)*

7- Durant la nuit du destin *(Boukhari 35)*

Le Prophète ﷺ a dit : « Accrochez-vous à ma Sounnah »
(Ibn Majah 42)

Sounnah du Hadj

Prière de la nuit

1- Accomplir les sounnahs du réveil et réveiller les membres de la famille *(Abou Daoud 1308)*

2- Lire le dou'a du tahajjoud :

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ
وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيَّامُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ
الْحَمْدُ أَنْتَ مَلِكُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ
أَنْتَ حَقٌّ وَوَعْدُكَ حَقٌّ وَالْجَنَّةُ حَقٌّ وَالنَّارُ حَقٌّ وَالسَّاعَةُ حَقٌّ
وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ وَمُحَمَّدٌ حَقٌّ لَكَ أَسْلَمْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَبِكَ
آمَنْتُ وَبِكَ خَاصَمْتُ وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ
وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لاَ إِلَهَ
إِلاَّ أَنْتَ وَلاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ

3- Faire 11 ou 13 raka'aat *(cad 8 ou 10 plus 3 witr à la fin)*, 2 par 2 *(Boukhari 990)*, avec de longues récitations *(Boukhari 1123)*, sauf les 2 premières qui seront courtes *(Mouslim 764). Raccourcir les deux premières permet à la personne de se réveiller totalement avant de poursuivre.*

Et celui qui fait revivre ma Sounnah m'aime. Et celui qui m'aime sera avec moi au Paradis. (Tirmizi 2678)