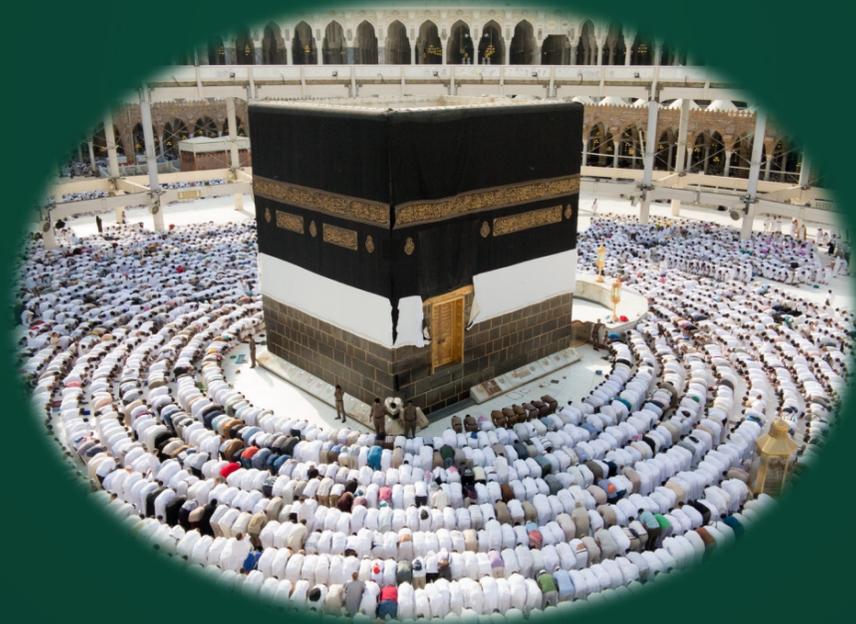


# Crash Course : Le Oumrah



Mufti Yassine Gangat

2024 - 1445



# PLAN

- Introduction
- Ihraam & Talbiyah
- Tawaaf, Sa'i & Tahliil





# Introduction Spirituelle Introduction Pratique

AVANT DE PARTIR



# Introduction

- Deux actes liés à la Maison d'Allah
  - Oumrah: petit pèlerinage, simple visite pieuse de la Ka'bah
    - n'importe quel moment de l'année, à l'exception du 9 au 13 dhoul hidjah
  - Hadj: grand pèlerinage
    - durant cinq jours de l'année (9,10,11,12 et 13 dhoul hidjah)



# Introduction

- But de cette présentation:
  - Comprendre
  - Apprendre
  - S'imprégner
  - Parfaire son intention
  - etc.





# Moments et Lieux Sacrés

- Profiter de ces moments et de ces lieux



- Lire les ahaadith sur la valeur & les récompenses



# Préparation

- Purifier et parfaire son intention
  - Volonté de réaliser l'acte rituel (Niyyah)
  - Sincérité (Ikhlaas)
  - Soumission et Obéissance envers Allah (Itaa'ah)
  - Espoir d'être récompensé (Ihtisaab)



# Préparation

- Demander un pardon sincère à Allah (Tawbah Nassouh)
  - Stopper le(s) péché(s)
  - Le(s) regretter
  - Résolution de ne plus le(s) commettre à l'avenir
  - Réparer le mal le cas échéant



# Préparation

- S'acquitter de nos devoirs envers Allah et envers autrui avant de partir
  - Qaza (prières, jeunes, etc.)
  - Zakat non acquittée
  - Dettes
  - S'excuser auprès des personnes lésées





# Départ & Voyages

- Ne pas oublier le plus important:
  - Patience
- Garder des copies des documents:
  - Passeport, Billets, etc.
- Prévoir des Ihrams supplémentaires:
  - pour les hommes
- Se couper les ongles, enlever les poils du pubis et sous les aisselles, prendre un Ghusl





# Départ & Voyages

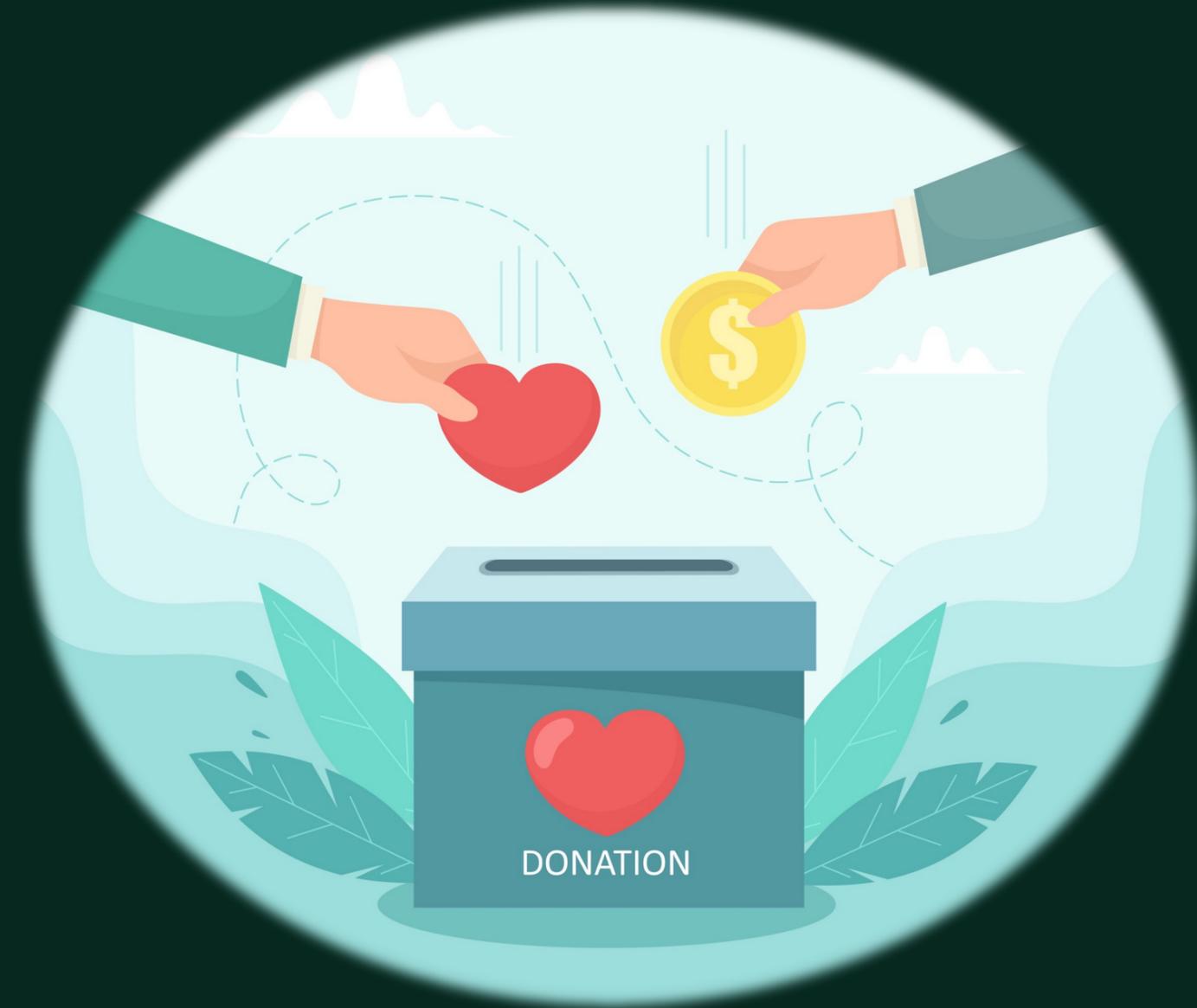
- Accomplir deux rak'ates nafil de salât safar et faire des invocations à Allah:
  - 1er rak'ate: al fâtiha + al kâfiroûn
  - 2nd rak'ate: al fâtiha + al ikhlâs
  - dou'a: pour qu'Il nous facilite le voyage, qu'Il fasse que tout se passe pour le mieux, pour qu'Il nous accorde la santé et nous protège contre toute épreuve et difficulté, qu'Il protège notre famille et nos biens en notre absence





# Départ & Voyages

- Avant de quitter :
  - Sadaqah : protection contre les difficultés





# Départ & Voyages

- Exemples de dou'a pour celui qui voyage:

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Tirmidhi – Abou Dawoud

بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أُضِلَّ أَوْ أُضِلَّ، أَوْ أُرِى  
أَوْ أُزِلَّ، أَوْ أَظْلِمَ أَوْ أُظْلَمَ، أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ

Abou Dawoud



# Départ & Voyages

- Exemples de dou'a pour celui qui voyage:

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا، وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ، اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا، وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ الْمَنْظَرِ، وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ

Muslim



# Départ & Voyages

- **Durant le voyage:**
  - Ne pas tenir de propos vils et licencieux
  - Contrôler son regard (pour les hommes ET pour les femmes)
  - Éviter les discussions inutiles, les pertes de temps
  - Rester le plus longtemps possible plongé dans le souvenir d'Allah et les actions pieuses
  - Éviter le gsm dans les lieux sacrés



# Oumrah

- Le Oumrah est Sounnah Moukkadah une fois dans la vie pour les personnes ayant la capacité
- Il est composé de 4 actes:
  - Le Ihraam (*Etat de Sacralisation*)
  - Le Tawaaf (*Circumambulation autour de la Ka'bah*)
  - Le Sa'i entre les monts Safa et Marwah (*Trajets entre les 2 monts*)
  - Le Halaq (*Raser/Couper les cheveux*)

# Ihraam & Talbiyah Miiqaate & Arrivée à Makkah





# Code Couleur

-  : Fardh
-  : Waajib
-  : Sounnah
-  : Autres (Moustahab, Adaab, conseils, etc.)



# Important

- Origine de la classification par les fouqahas:
- Non pas pour « se permettre » de négliger
- Mais pour savoir ce qui se passe en cas de manquements



# Ihram : Etat de sacralisation

- ■ Intention générale: de se préparer pour l'état de Ihram
- ■ Purification du corps
- ■ Vêtement de l'Ihram pour les hommes
- ■ 2 raka'tes de salât avec l'intention de l'Ihram
- ■ Intention spécifique du Ihram pour le oumrah, suivie de la récitation de la talbiyah (début des interdits de l'Ihram)
- ■ Lire silencieusement le douroud et faire des invocations



# Talbiyah

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ

*Labbaika-llaahumma labbaik labbaika laa shareeka laka labbaik inna-l hamda  
wa-n ni'mata laka wa-l mulk, laa shareeka lak*



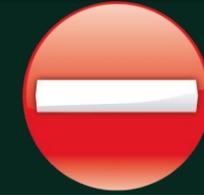


# Talbiyah

- A lire au maximum, jusqu'à l'arrivée devant la Ka'bah, à tout moment, plus particulièrement:
  - ✓ *en montant ou descendant (un escalier, un petit mont, etc.)*
  - ✓ *le matin et le soir*
  - ✓ *en groupe, en voyage,*
  - ✓ *après chaque prière*
  - ✓ *etc.*



# Quelques interdits du Ihram

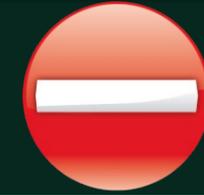


- Pour l'homme:
  - Se parfumer ou utiliser un produit parfumé (dentifrice, savon, ...)
  - Enlever (couper/raser/épiler) les cheveux (ou poils) ou les ongles
  - Avoir des relations intimes
  - Se quereller





# Quelques interdits Ihram

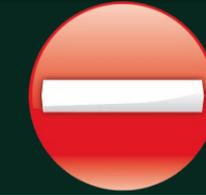


- Pour l'homme (suite):
  - Tuer un animal (poux inclus)
  - Utiliser un vêtement cousu (càd qui prend la forme du corps)
  - Se couvrir la tête
  - Se couvrir les pieds

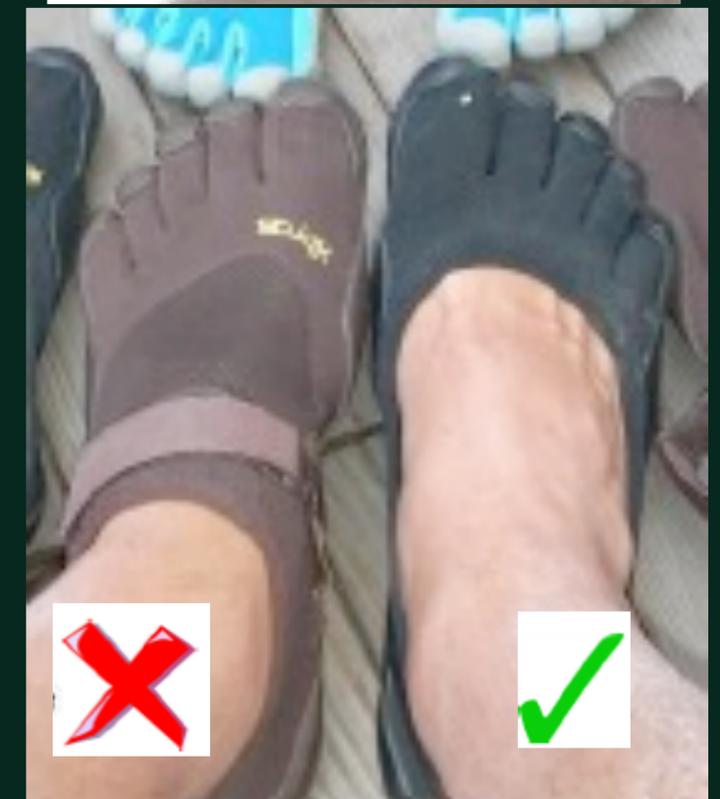
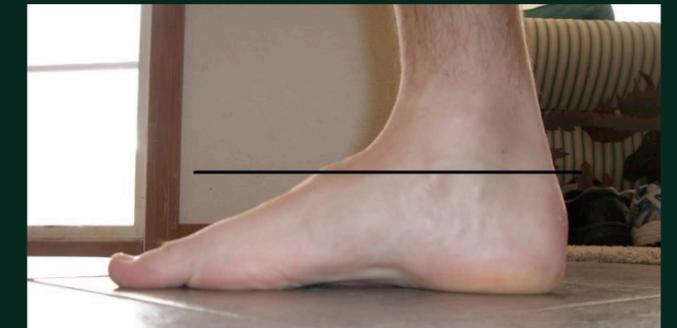




# Quelques interdits Ihram

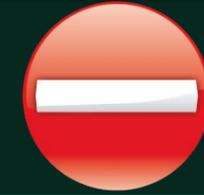


- Exemple de savates :

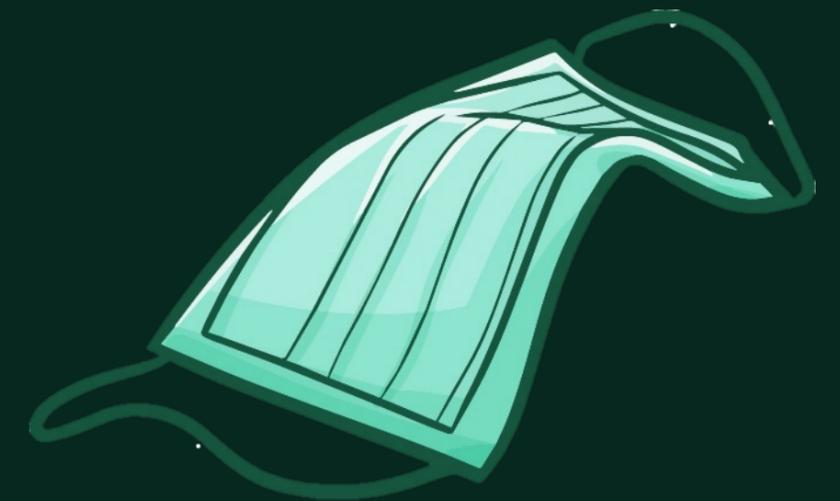




# Et le masque ?



- Actuellement, le fatwa est le suivant :
  - Si porté plus 12heures (cumulatif), alors DAM
  - Si porté moins, alors SADAQAH
- Suggestion : Minimiser le port du masque pour les moments essentiels





# Quelques interdits Ihram



- Pour la femme: les interdits du Ihram sont les mêmes que l'homme, sauf qu'elle a le droit de:
  - Utiliser des vêtements cousus
  - Se couvrir les pieds
  - Se couvrir les cheveux mais pas le visage; cependant, elle pourra mettre son voile (« parda ») à la condition que le tissu ne touche son visage



# Quelques choses permises



- Utiliser un parasol, une montre, une prothèse auditive ou visuelle (lunettes, lentilles), un miswaak, etc.
- Prendre un bain (sans se frotter, sans utiliser de savon, et se sécher en s'épongeant)
- Porter une sacoche/ceinture (pour garder quelques pièces ou documents)
- Changer de Ihraam



# Miiqaate : Lieu à partir duquel il faut mettre le Ihram

- Les 5 Miiqaates):

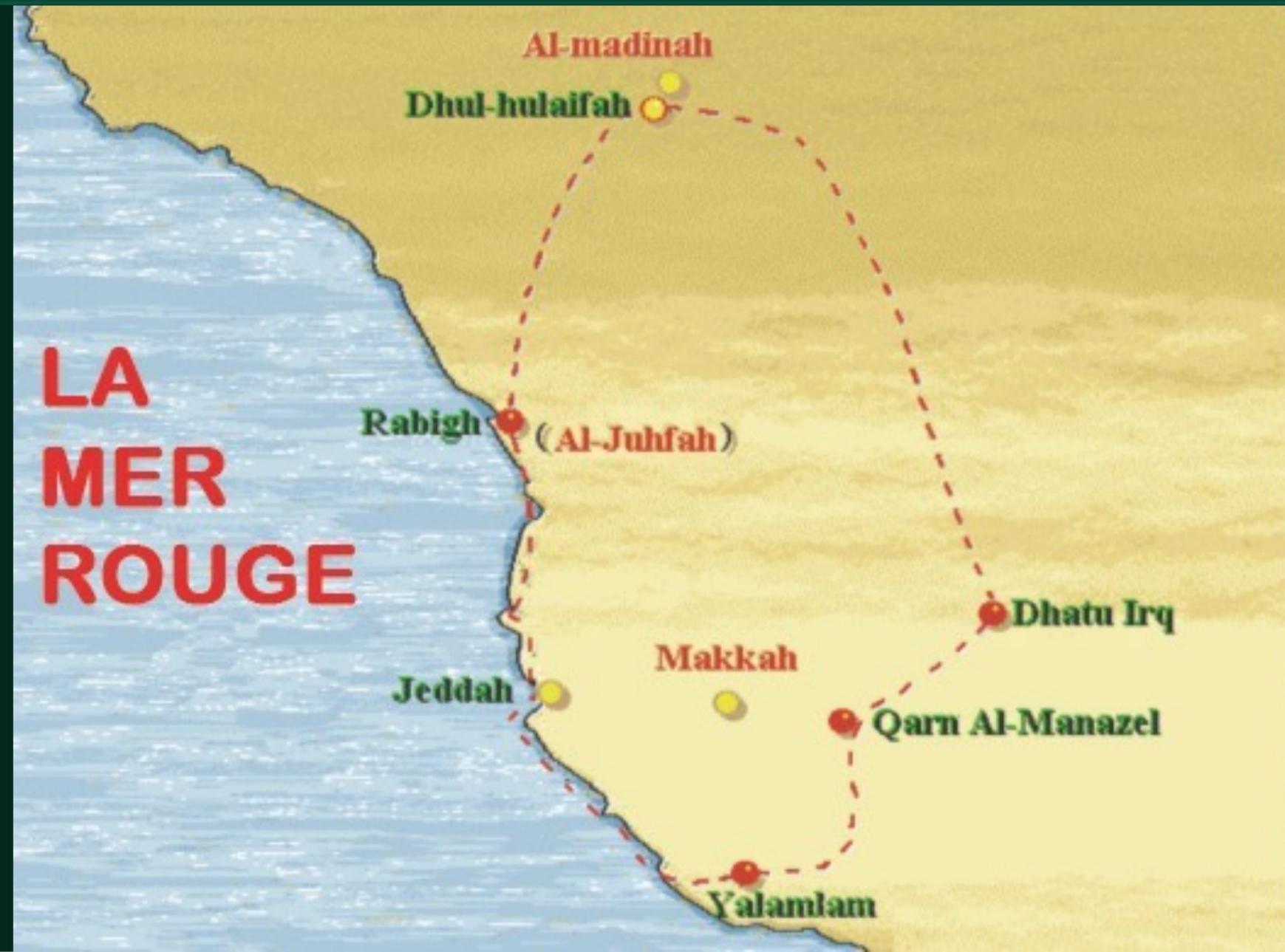
- Zul hulaifa

- Juhfah

- Qarn ul manazil

- Yalamlam

- Dhaatu irq





# Miiqaate pour les réunionnais

- Deux cas de figures différents suivant l'arrivée:
  - Madinah d'abord (directement ou via Djeddah): se mettre en état d'Ihraam en quittant Madinah Munawwarah
  - Makkah d'abord (directement ou via Djeddah): selon l'opinion de la grande majorité des oulémas, l'ihraam doit être mis avant\* même d'arriver à Djeddah car Djeddah est située à l'intérieur de la zone délimitée par les mawaaqiit
    - \* avant: càd soit avant de prendre l'avion (préférable), soit juste avant que celui-ci passe le miiqaate



# Arrivée à Makkah





# Arrivée à Makkah

- ■ : Entrer à Makkah en état de Ihram, avec Talbiyyah
- ■ : Avoir fait un Ghusl avant
- ■ : Entrer dans le Haram par la porte Bab As-Salam (si possible), en état de wudhu:
  - ■ Pied droit et lire les dou'a sounnah d'entrée dans une masjid :

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

- ■ : Faire dou'a en voyant la Ka'bah



# Exemples dou'a (Moment d'acceptation)

- Demander le pardon d'Allah et le 'aafiyah dans les deux mondes (Ibn Majah)
- Demander l'acceptation des dou'a futures (Imam Abou Hanifah)
- Demander dou'a pour soi, sa famille, la Oummah





# Makkah Mukarramah

## Légendes:

P Pierre Noire

Y Roukne Yamaani

H Hateem

S Safa

M Marwa

I Maqaame Ibrahim

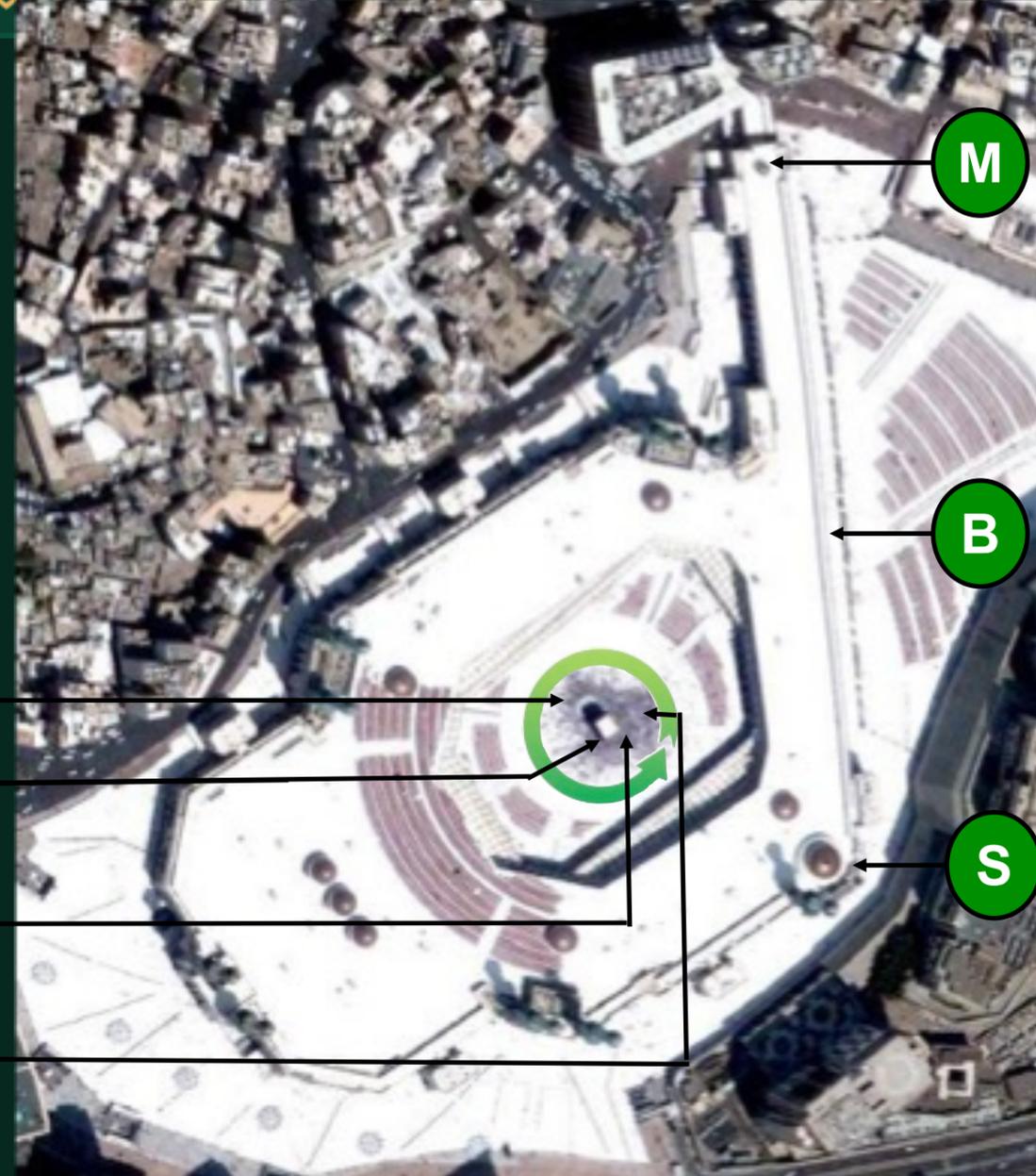
B Bab As-Salam



Sens du tawaaf



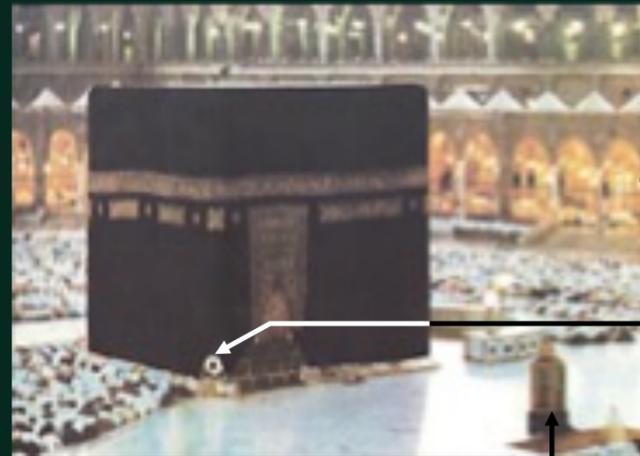
H



M

B

S



Y

P

I





# Tawaaf, Sa'i & Tahliil



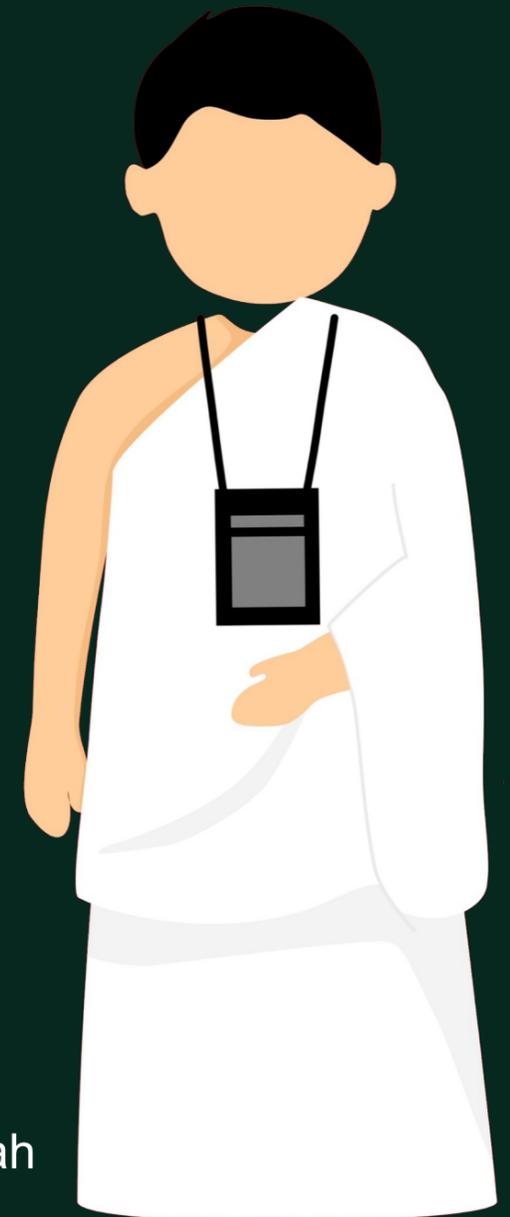


# Tawaaf : Tourner 7 fois autour de la Ka'bah

- Faire Idhtiba' tout le temps du Tawaaf et faire Ramal pour les 3 premiers tours (hommes)

-Idhtiba' : passer le coté droit du Ihram sous l'épaule droite et le poser sur l'épaule gauche (cf. photo)

-Ramal : faire des pas rapprochés en remuant légèrement les épaules, comme une marche militaire





# Tawaaf - Début

-  Faire le Niyah
-  Commencer le Tawaaf face à la Pierre Noire, lever les mains près des oreilles (Istiqbal, comme pour la salah) et lire:

بِسْمِ اللَّهِ - اللَّهُ أَكْبَرُ وَ لِلَّهِ الْحَمْدُ



# Tawaaf – A chaque début de tour

## – ■ Faire le Istilam:

- si possible, embrasser la Pierre Noire
- sinon faire un signe des deux mains à la hauteur de la Pierre noire en se mettant face à elle en lisant le texte ci-dessous et embrasser ses mains:

بِسْمِ اللَّهِ - اللَّهُ أَكْبَرُ

## – ■ A la fin du 7ème tour, faire le Istilam





# Tawaaf – Que lire durant les tours ?

- Durant les tours (le 3ème Kalemah):

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ  
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

- Depuis le Roukne Yamani jusqu'à la Pierre Noire:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ  
رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

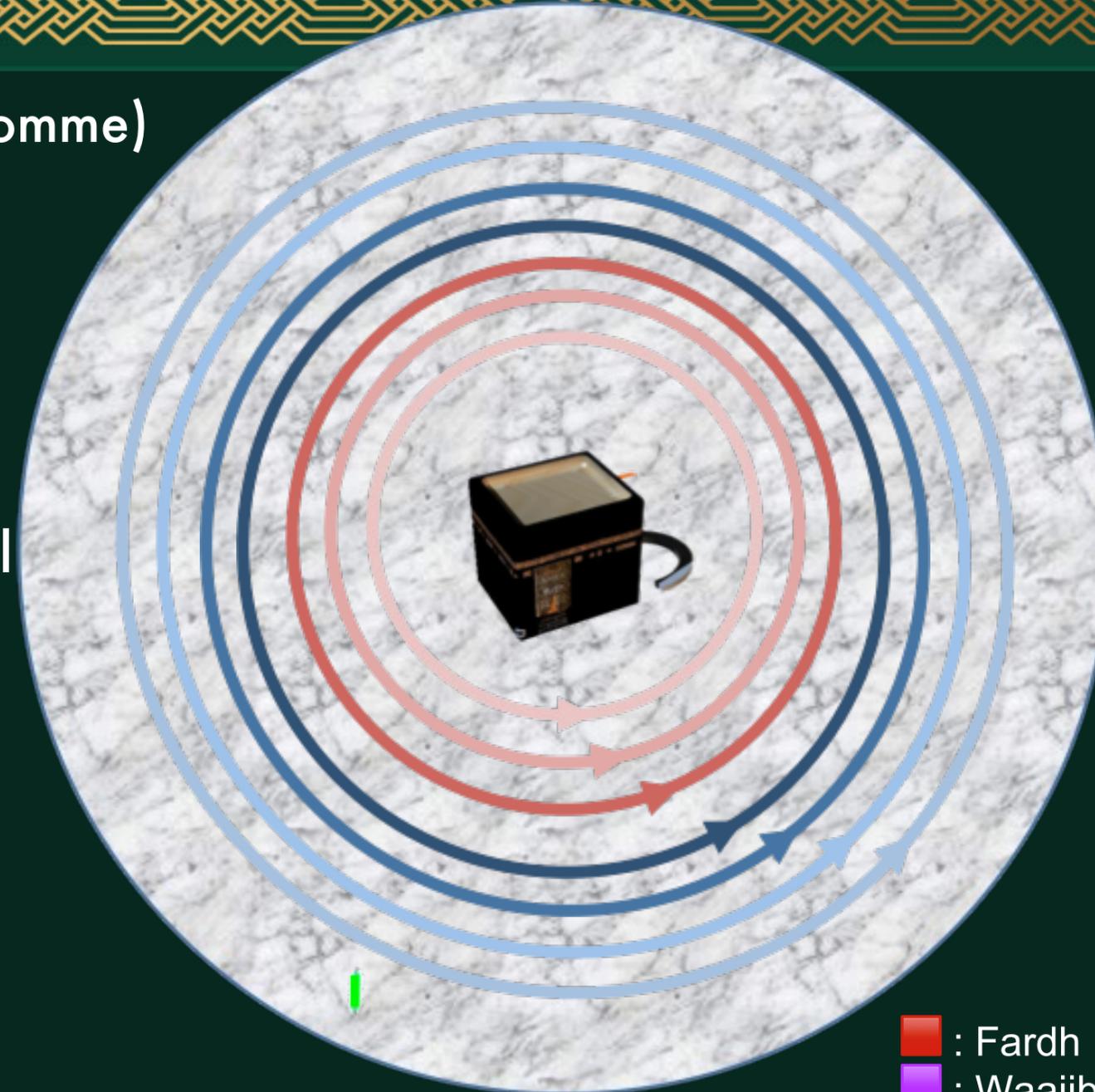
(Ibn Majah)





# Tawaaf

- ■ 1 – Idhtiba, Premier Istilaam et Ramal (homme)
- ■ 2 – Idhtiba, Istilaam et Ramal (homme)
- ■ 3 – Idhtiba, Istilaam et Ramal (homme)
- ■ ■ 4 – Idhtiba, Istilaam et marche normal
- ■ 5 – Idhtiba, Istilaam et marche normal
- ■ 6 – Idhtiba, Istilaam et marche normal
- ■ 7 – Idhtiba, Istilaam et marche normal



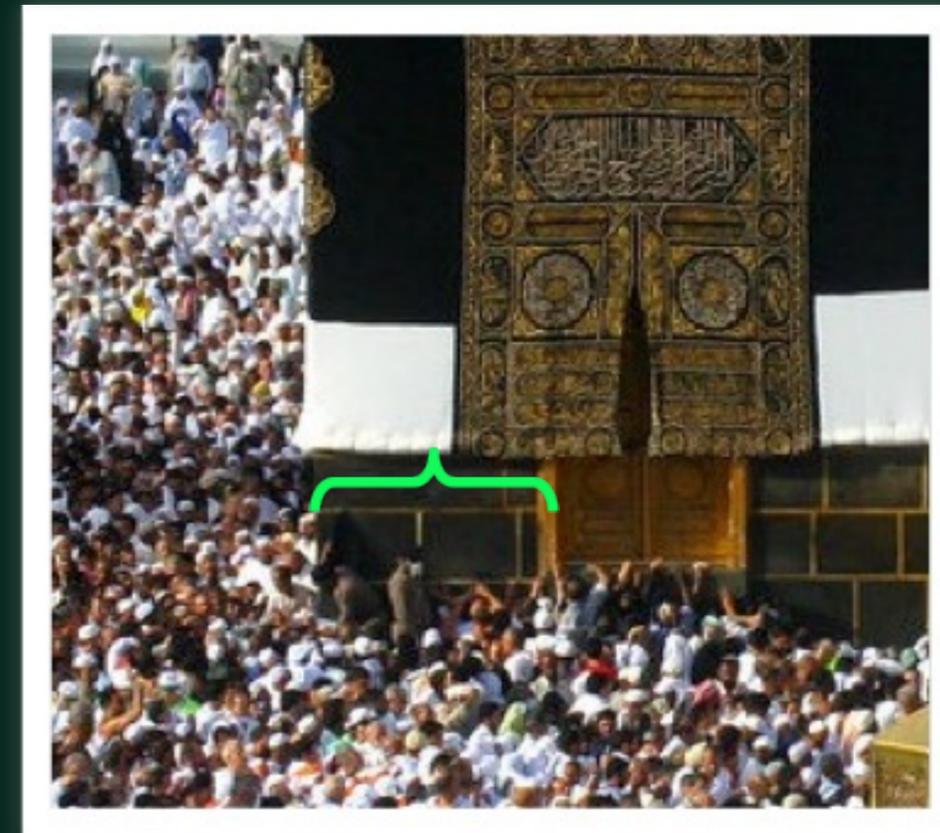
■ : Fardh  
■ : Waajib

■ : Sounnah  
■ : Autres



# Tawaaf

- ■ Après le Tawaaf, recouvrir son épaule
  - (si le Idhtiba' a été fait par un homme, dans le cas d'un Umra)
- ■ Si possible, essayer d'arriver au Moutazam (partie entre la Pierre Noire et la porte de la Ka'bah) et faire dou'a (sans y toucher si en état d'Ihram, à cause du parfum)





# Tawaaf

- ■ Accomplir 2 rakaate derrière le Maqaame Ibrahim si possible, sinon n'importe où dans Haram
- ■ Boire l'eau de Zamzam et lire:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْبًا نَافِعًا وَرِزْقًا وَاسِعًا  
وَشِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ  
(Moustadrak Hakim)



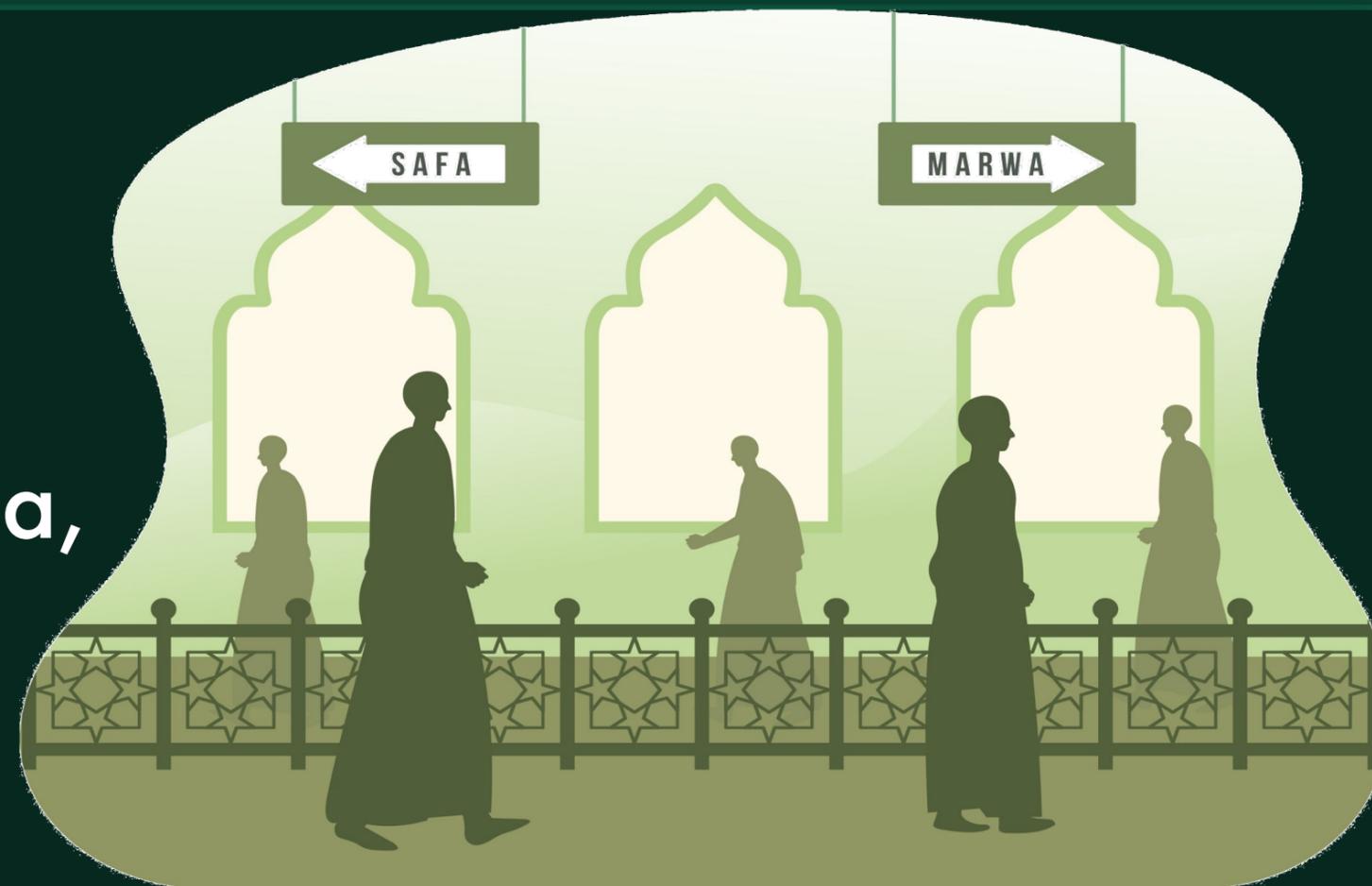
■ : Fardh  
■ : Waajib

■ : Sounnah  
■ : Autres



# Sa'i : Faire 7 fois le chemin entre les monts Safa et Marwa

- Faire le Istilam
- Se mettre près/sur le mont Safa
- Lever les mains comme pour dou'a, en se dirigeant vers la Ka'bah et lire 3 fois le dou'a (slide suivant)  
(Mouatta Maalik et Muslim)



- Douroud Charif/Salah wa salam ainsi que d'autres dou'a

■ : Fardh  
■ : Waajib

■ : Sounnah  
■ : Autres



## Sa'i : Faire 7 fois le chemin entre les monts Safa et Marwa

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ - اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ - لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ  
 وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَّهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

Sur chaque mont, on pourra faire les deux dernières étapes



# Sa'i





# Sa'i

- ■ Se diriger vers le mont Marwah.
  - ■ Les hommes devront accélérer le pas entre les deux poteaux et lumières verts.
  - ■ Umar RAD lisait :

اللَّهُمَّ اسْتَعِبْنِي بِسُنَّةِ نَبِيِّكَ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - ، وَتَوَفَّنِي عَلَىٰ مِلَّتِهِ ،  
وَأَعِزَّنِي مِنَ عَذَابِ الْقَبْرِ

(Badaa'i')

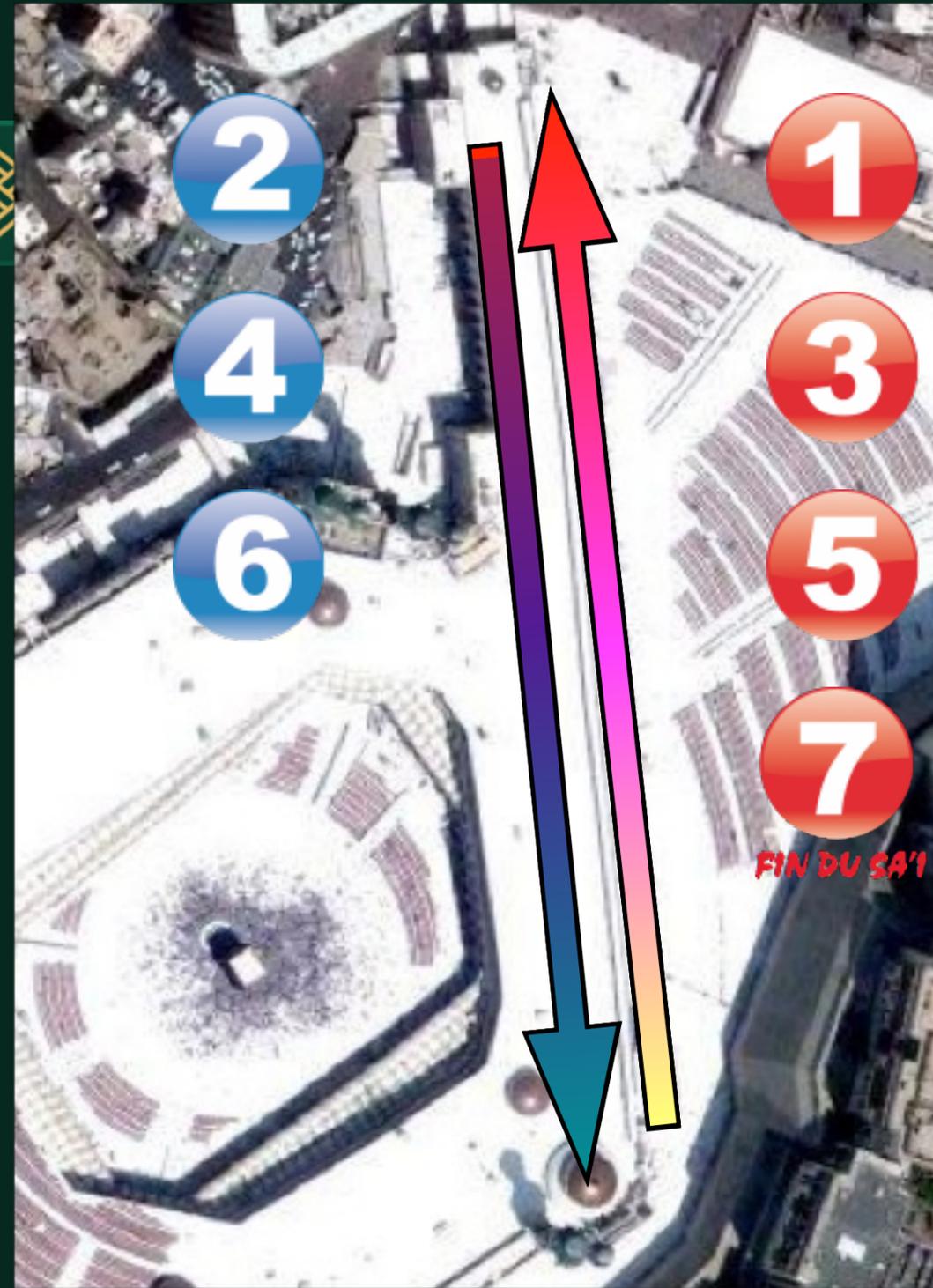
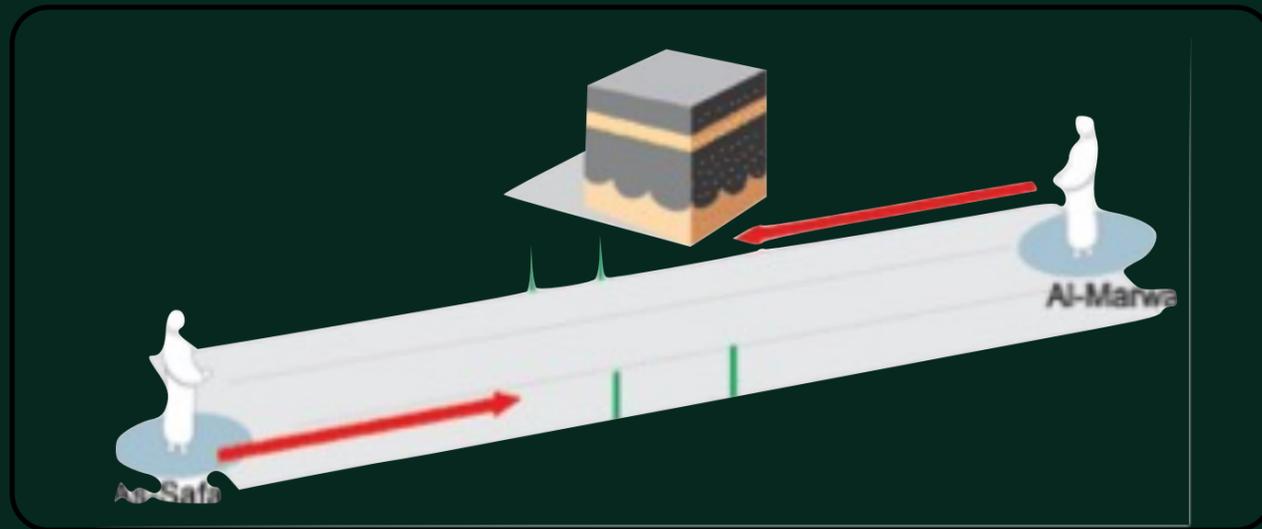


# Sa'i

- ■ Faire le trajet 7 fois en tout (c.-à.-d. commencer par Safa et finir par Marwah, et visiter chaque mont 4 fois)
- ■ Durant le trajet, lire différents dou'a. Ibn Umar RAD lisait parmi d'autres :

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ  
(Ibn Abi Shaybah)

- ■ Faire 2 rakates Nafil après le Sai'







# Tahliil : Sortir de l'état de Ihraam

- Le Umrah se termine par le fait de couper ses cheveux
  - Il est préférable de raser la tête pour les hommes
  - Les femmes devront couper l'équivalent d'une phalange en longueur





# Et ensuite ?

- **Tant que nous sommes à Makkah Mukkaramah :**
  - 'Ibaadah (Salah, dou'a, Zikr, Etc.)
  - Prière en congrégation (pour les hommes)
  - Bonnes actions (Sadqah, etc.)
  - Tawaaf et Umrah nafil (attention à la fatigue)
  - Salah dans le Hateem (sans bousculer les gens)
  - Visiter les cimetières et envoyer ithale thawaab, les massaajid et faire tahiyyat-oul-masjid, etc.
  - ... surtout ne pas perdre de temps !!!
  - Se protéger des péchés (regard, médisance, etc.)



# FAQ

- **Ihram :**

- Patch nicotine autorisé, s'il ne contient pas de parfum supplémentaire (à condition d'en avoir besoin, si une personne veut arrêter de fumer)
- Il est interdit de vapoter s'il y a un goût ou un parfum et il faudra donner une pénalité. Dans le cas contraire, ça reste Makrouh Tahrimi.
- Il existe des savons, dentifrices et crèmes sans parfum sur place. Pensez à vérifier la composition. Pour le dentifrice, l'idéal est d'utiliser le Miswaak qui ne pose aucun problème en état de Ihram, et qui est surtout une Sounnah (à continuer même après l'état de Ihraam)...



# FAQ

- **Ihram :**
  - Il n'y a aucun problème à mettre un ihram qui a été préalablement lavé avec de la lessive parfumé.
  - Le maquillage n'est pas correcte en état de Ihram
  - Il est permis d'utiliser un masque pour l'apnée du sommeil, cependant il faudra donner une sadaqah (l'équivalent du Fitra) à un pauvre si cela n'excède pas 12h d'affilé. Si le masque a été enlevé et remis plusieurs fois dans le même Ihram, même si le temps cumulé dépasse 12h, une seule Sadaqah sera nécessaire.



# FAQ

## • Ihram :

- Pour sortir de l'état du Ichrâm, il est nécessaire d'enlever les cheveux de la tête. Cela peut être fait de trois façons pour l'homme :
  - Enlever totalement les cheveux avec un rasoir. C'est la façon sounnah à propos duquel le Prophète SAW a invoqué trois fois la rahmah (bénédiction) d'Allah sur ceux qui agissent de cette façon. Quel dommage que de se priver d'un tel douah du plus grand des Prophètes en présence de la Ka'abah dans un lieu si Saint !
  - Se tondre les cheveux. Les bienfaits de cette façon sont inférieurs au précédent.
  - Enlever au moins le quart des cheveux de la tête à hauteur d'une phalange. Celui qui n'a pas accompli ce minimum reste en état de Ichrâm et ne peut porter des vêtements cousus, toucher sa femme avec désir... S'il a fait ainsi, il devra s'acquitter un dam (compensation) pour chaque faute.
- Il est à noter que se suffire de cette dernière méthode lorsqu'on peut appliquer les deux premiers est makrouh tahrîmi (très déconseillé).



# FAQ

- **Ihram :**

- Il n'est pas obligatoire pour les femmes qui ont accompli toutes les actions du Hadj ou du Oumrah d'attendre impérativement leur mahram pour se faire couper les cheveux. Par exemple, deux femmes qui sont dans cette situation pourront très bien mutuellement se couper les cheveux afin de sortir de l'état de Ihram.
- Normalement le minimum c'est de couper l'équivalent d'une phalange de cheveux sur 1/4 de la tête.
- Si une femme a des cheveux plus courts qu'une phalange à cause d'une maladie ou autre, alors elle devra couper quand même avec des ciseaux sur 1/4 de la tête (au minimum).
- Même si une femme est chauve, il faudra passer les ciseaux.

# FAQ

## • Durant le Tawaaf :

- On peut lire ce que l'on veut (Quran, Zikr, dou'a, Douroud, etc.) et on doit éviter de parler.
- Il ne faut pas faire face à la Ka'bah
- Si le wudhu se casse avant la moitié du Tawaaf, il est meilleur de recommencer depuis le début. Sinon on recommence à partir de l'endroit où le wudhu s'est rompu.

**Ressources:** Les documents et informations proviennent notamment de...

**Darul Uloom Al-Arabiya Al-Islamiya**, nr Bury, Manchester, UK,

**Zakarya Masjid**, Bolton, UK,

Et de la contribution d'amis ou d'internautes.



**Mufti Yassine Gangat**

[http://www.gangat.org/hadj/  
yassine@gangat.com](http://www.gangat.org/hadj/yassine@gangat.com)

**Pensez à nous dans vos pieux dou'a**

**Qu'Allah facilite le voyage pour ceux parmi vous qui vont l'entreprendre bientôt, qu'Il l'accepte, et qu'Il accorde à ces personnes ainsi qu'aux autres l'occasion de visiter ces lieux saints encore plusieurs fois. Amine**